



Hausapotheken-Checkliste

Das gehört hinein

Medikamente

Für Erwachsene

- Schmerzmittel
- fiebersenkende Medikamente
- Hustenstiller
- Halsschmerzmittel
- Augentropfen
- abschwellendes Nasenspray
- Mittel gegen Verdauungsbeschwerden
- Mittel gegen Verstopfung und Durchfall
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel zur Behandlung von Lippenherpes
- Wund- und Heilsalbe
- Brandsalbe

Für Kinder und Babys

- altersgerechte Schmerzmittel
- fiebersenkende Mittel für Kinder
- kindergerechter Insektenschutz
- Lausschutzmittel

Bei Bedarf

- Antiallergika
- Mittel gegen Blasenentzündung

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Sonstiges

- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- kühlendes Gel gegen Juckreiz und Sonnenbrand
- Desinfektionsmittel

Verbandszeug

- Mullbinden
- Wundauflagen
- Pflaster
- Blasenpflaster
- elastische Binden
- Dreieckstuch
- Fingerlinge

Hilfsmittel

- Verbandsschere
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Kühlkompressen
- Zeckenzange
- Einmalhandschuhe