

Leicht essen

Möhren-Apfel-Salat



Zutaten:

1 EL Zitronensaft

0,5 TL Zucker

2 EL Rapsöl

250 g Möhren

1 ST. Apfel (klein)

Jodsalz

Zubereitung:

15 min – 228 kcal - vegetarisch

1. Für die Soße den Zitronensaft mit Salz und Zucker verrühren, das Öl unterschlagen.
2. Die Möhren und den Apfel schälen und waschen, sowie den Apfel vierteln und entkernen. Auf einer Reibe alles grob raspeln und direkt zu der Soße dazugeben. Anschließend gut vermengen.
3. Mit Salz und Zucker abschmecken und kurz durchziehen lassen.