

Leicht essen

Kalte Gurken-Joghurt-Suppe



Zutaten:

2 Gurken

500 g Magerjoghurt

1 Prise Salz

1 Bund Dill

Knoblauch und Pfeffer nach Belieben

Zubereitung:

15 min – 142 kcal - vegetarisch

1. Gurke in Würfel schneiden, Gurkenwürfel und Joghurt mit dem Stabmixer pürieren und mit Salz, Pfeffer und Knoblauch würzen
2. Dill fein hacken und unterrühren. Kalt servieren.