



**Ab 18 Jahre  
einmalig und  
ab 35 alle  
zwei Jahre**

für Teilnehmende  
am AOK-Haus-  
arztprogramm

## Ihr persönlicher Gutschein

Name, Vorname des Versicherten

## Check-up Plus

**Erweiterte Vorsorgeuntersuchung  
im AOK-Hausarztprogramm.**

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem exklusiven Vorsorgeangebot! Hiermit erhalten Sie Ihren Gutschein für den Check-up Plus.

Nutzen Sie als TeilnehmerIn am AOK-Hausarztprogramm exklusive Leistungen! Neben einem EKG zur Bestimmung der Herztätigkeit werden unter anderem Ihre Blutwerte erhoben, die Rückschlüsse auf die Funktion von Leber und Niere zulassen. Zusätzlich erfolgt eine Früherkennungsuntersuchung von Funktionsstörungen der Schilddrüse.

Nach dem Check-up Plus kann Ihre behandelnde Hausarztpraxis\* einen Präventionskurs aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtmittelkonsum empfehlen. Alle Kurse umfassen in der Regel 10 Übungseinheiten mit je 60 Minuten. Informationen zum Termin und Veranstaltungsort eines Präventionskurses in Ihrer Nähe, erhalten Sie unter [deine-gesundheitswelt.de](http://deine-gesundheitswelt.de).

Weitere Informationen zu den konkreten Leistungen des Check-up Plus erhalten Sie auf der Rückseite des Gutscheins.

Ihre AOK Sachsen-Anhalt

**[deine-gesundheitswelt.de](http://deine-gesundheitswelt.de)**

### **Hinweise für Ihre Hausarztpraxis\*:**

Ergibt der Check-up Plus, dass aus ärztlicher Sicht ein Präventionskurs angezeigt ist, können Sie diesen über das Formular „Präventionsempfehlung“ anbieten. Für die Durchführung des Check-up Plus können Sie die **GOP 99022** abrechnen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kassenärztliche Vereinigung in Sachsen-Anhalt.

# Check-up Plus

Die Inhalte der Vorsorgeuntersuchung bei Ihrer Hausarztpraxis\*:

## Anamnese



- Eigen-, Familien- und Sozialanamnese
- Erfassung von Risikofaktoren
- Prüfung des Impfstatus

## Klinische Untersuchung



- Untersuchung des gesamten Körpers
- Elektrokardiogramm (EKG)
- Blutuntersuchung für Laborwerte
- Glukose, Cholesterin, Harnsäure, Glutamat-Oxalacetat-Transaminase, Glutamat-Pyruvat-Transaminase, Gamma-Glutamyl-Transferase bei Bedarf, Kreatinin, HDL- und LDL-Cholesterin, Triglyceride, Thyrotropin
- Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit
- vollständiger Blutstatus

## Beratung



- Information über die Ergebnisse der durchgeführten Gesundheitsuntersuchung
- Besprechung möglicher Auswirkungen im Hinblick auf die weitere Lebensgestaltung unter Berücksichtigung der individuellen Risikofaktoren
- Hilfen für gesundheitsförderliches Verhalten

## Folgerung aus den Ergebnissen



- gezielte Präventionskurse für Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtmittelkonsum
- im Falle einer Krankenbehandlung eine weitergehende, gezielte Diagnostik und Therapie