

Leicht essen - Teamaktionen

„Welches Sommergericht testen wir gemeinsam?“



Teamaufgabe

Wählt ein leichtes Sommergericht aus und probiert es gemeinsam im Team aus – z. B. als Snackpause oder kleines Mitbring-Bufferet.



Teamfrage

Welches Gericht erfrischt euch bei Hitze am meisten?



Ziel

Gemeinsames Erleben, Austausch über Geschmack, Bekömmlichkeit und Umsetzbarkeit im Alltag.